

# 松九会

松九会スローガン

友愛と連帯のもと  
相互の親睦を深め  
健康で意義ある人生を送ろう

会員数785人(2008年10月1日現在)

## 地区だより

### 熊本 懇親会開催

9月25日に第二回目(年間3回開催)の定例懇親会を玉名温泉つかさの湯で開催しました。今回は新会員12名も加わり44名出席(会員総数59名)のかつてない大盛会となりました。

始めに深江幹事から松九会会員動静の報告、熊本地区新会員の紹介、年間活動計画説明と本年各世話役の紹介などがあり、ゴルフ世話役の西田哲朗さんと釣り世話役の吉野則康さんから今後の計画の詳細な説明と参加呼びかけが行われました。続いて新会員の宝満友義さんの乾杯の音頭で宴会の部に入りました。あちこちで久しぶりに顔を合わせた会員との懇談や各人の趣味や近況報告などを話題に花が咲きました。

最後に恒例の万歳三唱を新会員の井上保男さんの音頭で行い懇親会はお開きになりました。その後も多くの会員が温泉に入つてゆつくりとするなど懇親会を楽しんでいました。(中川祥次)



今年も元気で揃いました

### 佐賀

男性の料理教室

10月6日、佐賀地区男性のための料理教室を開催しました。鳥栖市の食生活改善推進活動メンバーの方々のご協力を得て実現しました。

日頃料理とは疎遠の方や、積極的に取り組んでおられる方等、参加者の料理への関わり方にはばらつきがありますが、「自分で料理が出来る」ことの必要性を感じておられる方が殆どのため、講師の話に真剣に聞き入つ

ていました。

実習は、米の研ぎ方から始め、かき卵汁、きんぴらごぼう、さばの味噌煮、ほうれん草のナムル、豆乳プリン等、日頃この家庭でも食卓に上っているようなメニューを準備して頂き、ヘルスメイトの皆さんの補助で和やかに行われました。

料理完成後の試食会は、それぞれの出来ばえや苦労話を語りながらの反省会となり、その中でも「さばの味噌煮」の評判が大変良く、「自分で作って家族に食べさせたい」との感想が圧倒的に多く、満足されています。さらに会員からは今後是非続けて欲しいとの要望が多く寄せられ、次なる目標を検討する事になりました。



美人講師といっしょに...

(加藤進一郎)

### 宮崎

新現役へのチャレンジ

宮崎地区では9月26日に新現役チャレンジ支援事業の説明会を開催しました。この新現役チャレンジ支援事業とは、中小企業が本年から開始したもので、企業などを退職した方(新現役)の経験、知識やネットワークを活かして地域、中小企業の

活性化につなげようとするもので、各県の商工会議所がマッチング支援を行うものです。

宮崎地区では、会員に呼びかけ、9名が参加してナビゲーターによる説明会を開催しました。皆さんの幅広いスキルを活用して地域や中小企業などを支援し、セカンドライフを充実したものにしたいと、多くも松九会活動の大きな目的と位置づけ、この支援事業をサポートすることにしました。今後、多くの方のキャリアを総合的に活かせるグループでの登録にも取り組みます。(杉村実)



説明会風景

### 福岡

男の料理教室

9月24日福岡西地区として初の料理教室を唐人町の当仁公民館で開催しました。日頃、料理を殆どしない参加者15名は、魚国さん6名の指導のもとでアジのお造りや卵料理など合計5品目の調理に挑戦しました。

ユーモアを交えた料理長のご指導とスタッフのご支援を受け取り組みましたが、口八丁手八丁とはいかず、船頭の多いこと多いこと「おかげで予定時間を30分もオーバーする事になってしまいました。特に「アジの

## ひらけ

▼石の上にも3年という諺があるが、私の水墨画も始めて3年になる。中々上達しない。オリンピックが華々しく終わったばかりのある日、水墨画の先生より「五輪のマークを描き、色を付けなさい」と題を出された。誰も出来なかった。そこで先生は黒板に素早く、正式に結ばれた五輪マークを描き、各輪ごとの色をつけられ、その由来と意味を解説された。そして「皆はこの17日間何を見ていたのか」と言われた。全員シーン!▼またある日「梅と桜はどこが異なるか」と言われ、答えられないと「梅は直接枝より花が咲き、桜は枝より伸びた花柄と「がく」に支えられている」と言われ、その通り描くと、梅は梅らしく桜は桜らしくなった▼話は明治にさかのぼるが、ドイツの名参謀メツケル大佐が日本に来て参謀候補の陸軍大学生を訓練中に「あの山の向こうに川はあるか」と皆に訊いた。皆の返答がないと、彼は怒号し「想像力は参謀の財産である」と言った。そして「あの地形と山の形を見れば川はあるはずだ。それもこうゆう形をしている。」と言った。現地に着いて見るとその通りの川があった▼水墨画も、観ること(観察力、想像力、集中力)で描写の大半が決まるということ。絵が少し分りかけた昨今である。絵が下手とばかり暇があったらもつと良く観ることにしよう。(福田義弘)

お造り」は「アジのつみれ」に近いものもあり、卵料理の仕上げは料理長も打つ手無しの形状に仕上がるなどでしたが、和気あいあいに進められました。料理完成後は全員で昼食懇談、自身作(?)はとても美味しいとの結論になりました。

最後に魚国さんに心よりお礼を申し上げ、解散となりました。

(宮尾重治)



奮闘した参加者達

の揺れの様子、又揺れの体感を3名の人に体験してもらいました。

その後九州ふるさと館、観賞用温室を見学し、バスは呼子大橋を渡り加部島の風に見える丘公園を通りすぎ、海岸沿いの風光明媚な奥座敷「かべしま」に到着。テーブルには呼子自慢のやりいかの刺身が並べられ早速ビールで乾杯。活きの良いイカとビールに満足し帰路は名護屋城博物館を見学し、その後おさかな村で買い物をして帰路につきました。

(山本武征)



原子力発電所にて

## 福岡中

「弔事の心得」の講演会

9月27日ミリカローデン那珂川で中地区講演会を開催。参加者23名。

三浦薫地区委員の司会で、福田義弘幹事より、講演会開催の趣旨説明として「前回相続、遺言について講演会を行ったところ非常に好評だったので、今回はそのシリーズの第2弾として、

弔事の心得について企画しました。知っている様で知らない、聞きたくとも聞けない、しかし必ずいつの日か必要なことであり、会員の皆様にお役にたつのではないかと思えます。」と述べた。

講演会は、(株)青山の1級葬斎ディレクター中村幸彦氏より、「弔事の心得」をテーマとして約2時間の講演があり、葬儀の役割(物理的・社会的・心理的・文化宗教的・社会心理的・教育的)・一般的な葬儀の流れ・福岡地区の葬式の費用(葬儀一式・飲食接待費・寺院の費用)・新しい葬儀の傾向・弔問マナー等について講演があり、講師の方に、直接寺院に聞いても教えてもらえない費用の目安・しきたり等を質問し、会員の皆様に非常に好評でした。

(大隈一男)



講演会参加の皆さん



我が家のガーデニング

阿部良幸さん(鹿児島地区)

風にそよぐ樹木と香りが心



奥様といっしょに...



花と緑に囲まれた庭

地よい阿部さんのお庭。この度、パナホームガーデニング大賞に応募され、全体のバランスのよさが評価されて見事、審査員賞を受賞されました。

春と秋には花の終わった植木を一日がかりで植え替えられるそうですが、「挿し木で増やしたり、宿根草が生えてくるのが楽しみ」とのこと。モクレンの下のベンチに腰掛けてバラを眺め、時にはお友達と庭でコーヒーを飲みながら語らいを楽しまれています。春から夏にはサクラ、クチナシ、ジャスミン、アジサイなどが咲き、四季を通じてバラが庭を彩ります。花と緑に囲まれたガーデニングライフは、阿部さんご夫婦の健康の源でもあるようです。

(長谷川和夫)

## 木彫りに夢中 佐伯観自さん(福岡/南)



自宅にて

春日市泉にお住いの佐伯観自さん宅にお邪魔して、木彫りの作品を見せていただきました。



佐伯さんは現在、春日市ふれあい文化センターの木彫り同好会に所属して月2回の同好会活動に参加されています。会員は福岡市、春日市、大野城市など各地域より参加があり、現在は18名で内女性は10名だそうです。

家に閉じこもっているより、同好会に参加することで友達も増え、話題も増え、楽しく過ごせるのがいいとのこと。佐伯さんが木彫りを始めたきっかけは、少年時代より小刀を使って工作するのが好きで小さい時から木彫りには関心があったようで、数多く作品を手がけるようになったのは、定年後で時間が十分に取れるようになったからだそうです。良い作品を創るコツは、題材探しが大切で、いい題材探

しに苦勞しているようです。又、木彫りの奥行き(立体感)を出すために、いろいろと思考することが多く、完成するまで約3ヶ月ほど掛かるとのことでした。

取材当日、木彫りの作り方を教えて頂きました。木彫りに必要な道具といえば「彫刻刀」、これで一枚の平らな板に彫り、自由自在に表現できるようです。

(写真・取材/福永政治、菊竹宏明)

## 私の健康法

私の健康テーマ

①住まい ②運動 ③食で

まずは70歳まで

健康・快適生活を!

古川雅幸さん(福岡/西)

〈住まいの快適化〉徹底したバリアフリー(3階建、エレベーター付)で、妻の両親と同居できる3世帯住宅を建てた。

この家を拠点に現在祖父・子供夫婦・孫と家族共通の趣味の釣りを楽しんでいる。

〈運動・趣味〉私は肩の痛みで整形外科通っていたが、先生の勧めで散歩と自主トレを実施。それに家族共通の『趣味の釣りで健康増進』に至った。

また、祖父は糖尿病対策で毎日散歩しているが、釣りに行かないと血糖値が上がるようだ。妻も予備軍で対策として水泳・散歩。

〈食〉何といっても健康のものは食にあり。栄養士の妻に管

理させた食事と適度な運動で、元気な毎日を過ごさせている。まずは「目指せ70歳！」

(宮尾重治)



愛艇ひかりⅢで家族全員海釣りを楽しむ

## 同好会活動

### 歩こう会 (福岡)

経済産業省「近代産業遺産認定の「堀川運河」を歩く」

6月3日、JR折尾駅に55名が集合。

今から240年前の江戸時代に完成した「堀川運河」沿いを途中折尾高校の「五平太舟」資料館や河守神社に立ち寄りながら中間の唐戸まで10kmを元気に歩きました。

明治32年(1901)当時の遠賀郡八幡村に日本で最初の本格的製鉄所が出来た大きな要因が、筑豊石炭の石炭輸送路でもある「堀川運河」が存在していたからと言われています。

終戦後長い間、生活排水路になつていましたが、最近では日本の近代化に貢献した歴史遺産として見直された。地元福岡県や北九州市が中心となり、その復元運動には拍車がかかっています。(野田弘信)



自宅にて



中間の唐戸にて

## 山歩会 (佐賀)

里山歩き



鳥屋山山頂にて

9月24日、4台の車に分乗し鳥栖を出発、朝倉市の水の文化村で合流し鳥屋山キャンプ場に到着。空模様を気にしながら支度を終え、舗装された急な坂を登り10分程でキャンプ場に到着。寺社やバンガローが木々の間に点在し静寂に包まれている。「男岩・女岩へ」の道標から道案内のテープに沿って急な坂を登る。暫く進むと「男道・女道」の分岐点に着く。ここからは二手に分かれ4合目の休憩予定地で合流、更に8合目を目指し直登道に着く。ここも鎖場と巻道に分かれ、尾根伝いに鳥屋山山頂に着いた。山頂は雲に覆われ視界はゼロ。天気の良い日は北に古処山などの山並み、南に筑後川と筑後平野が一望できる。山頂近くで昼食休憩、コーヒードrinkしながら思い思いの時を過ごす。心配した雨が降り出し早々に撤収、下山。帰路、個人で音と光のアンティーク品を収集展示している音楽館(おんらくかん)に立ち寄り、懐かしい「パナピック」や「パナペットクルン」などと再会、思い出話しに花が咲いた。(吉田勝則)

## 写真 (福岡)

9月の例会

写真クラブの9月の例会は8月8日に実施した山口県の日南海岸の撮影会での作品を持ち寄った。観光船で海側から撮影した特徴的な赤い岩壁が連なる青島、南海の海を思わせる透明で澄みきった青い海と奇岩の油谷町の大浜海岸、海岸を繰り返して洗う白い波と夏雲が沸き立つ豊北町の角島大橋、これらの特徴のある情景を会員夫々の視点で切り撮られた作品で会議テーブルは直ぐに満杯になった。

掲載の中村さんの写真は南国的な夏の大浜海岸を駆ける子を超広角レンズで雄大に、藤尾さんの写真は角島大橋のど真ん中からズームレンズの広角側で夏雲を大胆に、橋の幅と奥行きを遠くまでシッカリ描写されていて、どちらも広角レンズの特徴がうまく活かされた作品。(柴田恭輔)



↑ 渚を駆ける子(中村剛さん)  
← 橋の上の雲景(藤尾明さん)



## パソコン (福岡)

エクセル、ワード活用編

9月30日、春日寮に於いてエクセル、ワードの特別講座を21名参加のもとに開催しました。今回はちよつと趣向を変えて裏技とも言べき内容のものを選び、エクセルは安倍勝さんにワードは樋口弘司さんに講義をして頂きました。エクセルについては、メニューバーを自分の使い易いように変更する方法、マクロを使った年賀状の作成、容易な写真整理の方法等を学びました。若干時間不足で一部は次回に持ち越しとなりました。ワードについてはオートシェイプを使つてのアルバムの作成方法を学びました。次に木村さんよりフリーソフトを使用する際の時刻の表示、画面上でのメモ付箋の作成等、日常使用する上での有効なテクニックを学びました。帰り際には口々にしつかり予習することを確約して別れました。(梶山英明)



復習が大事です

## パソコン (佐賀)

第13回PC交流会  
前回(第12回・8月28日)は画像編集ソフトを使って写真

修正と編集を学び、デジタルカメラの楽しみ方の中を拡げることが出来ました。

今回は「ワードの徹底活用」をテーマに会員の渋谷俊一さんによるワードの①基礎、②便利ワザ、③即効テクニック等、質疑応答を交えながらの学習となりました。

講師が準備された資料に沿って、知って便利なワードの技が次々に紹介されると、受講者からは「こんなことも出来るのか!」との声があがり、文書の2段階組やエクセルシートの挿入、図や表の周りへの文書の配置、テキストボックスのリンク等、活用するのが楽しみな手法が盛り沢山でありました。研修中は講師と共に先輩会員が新会員をサポートする光景も多く見られ、参加者全員が一体となった交流会となりました。

今回は「エクセルの簡単技」をテーマに11月27日(木)に鳥栖中央公民館で開催の予定です。(川野克睦)



新会員にしっかりサポート

## パソコン (福岡)

第4回PC交流会  
10月16日、50名参加のもとJR内野カントリークラブにお

いて開催しました。快晴微風、絶好のゴルフ日和に恵まれメンバーは美しくも変化に富んだ18ホールに、日頃の腕と頭脳の見せどころと、思い思いのスタンスでチャレンジ。広いペントのワングリーンは起伏に富み、狙いどおりにカップインしていない様子でした。

優勝は今岡晴生さん、準優勝は前回に続き入賞の立石春巳さん、3位は村上澄夫さんで上位入賞者はすべてアンダーパーの好成績となりました。大自然に抱かれてのラウンドは参加者を心身ともに開放・リラックスさせてくれ、満足感に浸りそれぞれ帰途につきました。

次回は11月19日(水)早月GC天拝コースで開催を予定しています。(開催日が11/20から変更になっていきますのでご注意ください)  
(今村織利)



入賞者

### ゴルフ 熊本 第3回松熊会ゴルフ大会

10月3日、台風15号一過の快晴の中、熊本クラウンGCにて開催しました。この会場は球磨焼酎で有名な県南部、球磨郡

の人吉盆地「あさぎり町」にあり、町の誘致企業として設立されています。

この町の町長は2年前から、松九会会員の愛甲一典さんが務められています。愛甲町長は町財政の改善と町民の収入向上を推進すべく、先頭に立って企業誘致や雇用確保に積極的に取り組んでおられます。当日は愛甲さんの激励を兼ねて参加頂き、秋日和の中全員で楽しくプレイをしました。今回の優勝は吉野則康さん、2位は水上清之さん、3位は林幸男さんでした。



(西田哲朗)

### ゴルフ 佐賀 第27回若佐会ゴルフコンペ

9月16日27名(7組)が参加し、北山カントリークラブで開催されました。参加者が増えたことにより、今回からアウトとインに分かれてのスタートとなりました。台風接近で心配されたお天気も秋晴れとなり、広大な自然の中で気持ち良くプレー

する事ができました。

今回は、長い距離とラフに苦しめられ、スコアをまとめるのが難しく、皆さん大変苦労されているようでしたが、私(未成)は運とハンディー(前回初参加で大たたき)と同伴メンバーに助けられ、幸運にも優勝することができました。次回(11月14日)の福岡セントラルGCでは実力で優勝できるように体力&技術UPで頑張りたいと思います。



(未成幸二)

### ゴルフ 宮崎 9月度ゴルフコンペ

9月24日、宮崎国際ゴルフ倶楽部にて行われました。当日は、台風一過の秋晴れとは行かず、湿度の高い蒸し暑い天候ではあったが、4組・16名の多数の参加を得て楽しくプレーし、会員の近況報告や情報交換で親交を深めました。今回の成績はゴルフに熱心に取り組んでおられる浜砂安弘さんがダントツのアンダーパーで優勝、あわせて技術賞も獲得、準優勝は佐々木勝美さん、B賞は渡辺良一さんでした。

次回は10月28日(火)を予定、

皆楽しみに家路に。

(佐々木勝美)



### 釣り 福岡 第2回釣り大会

10月14日・呼子沖の馬渡島周辺にて総員12名が参加し、秋晴れの下、磯釣りを楽しみました。

当日は唐津の釣具屋に4時に集合し、名護屋港を5時出港、満月の沈む姿を眺めながら、籠釣りとフカセ釣りに分かれ2

3名ずつのグループで瀬上がりし、各自狙いの魚を求めて思い思いの仕掛けで竿を出し釣りを開始した。電気ウキでスタート、30分余りで夜明けと共に昼の仕掛けに変更。クロ・イサキ・アジ・バリ等が釣れ始めました。希望の大きさには少し不満でしたが、20〜30匹余り釣れた人が多く、少ない人でも10匹前後は釣れました。久しぶりの釣りを、まずまずの釣果で楽しめました。天候にも恵まれ潮風を満喫し適度に日焼けし健康的な一日でした。

(立石征雄)



参加者一同

各クラブの行事情報		
クラブ名	予定行事	連絡先
ゴルフ	11/19 さつき天拝CC(9:00)	江口 勝眞 092-566-0885
登山	11/16 不動岩/熊本	藤井 哲夫 092-566-0871
	12/14~15 聖岳~鬼ノ鼻山/佐賀・多久(忘年登山)	
釣り	1/17 小文字山~足立山/北九州(新年登山)	米倉 昭正 092-585-0969
	2/未定 久住山・雲仙など(霧氷・雪山歩き)	
歩こう会	12/4~5 忘年大会(平戸・福島) 2月中旬(五島)	野田 弘信 092-566-6134
テニス	12/2 奴国・弥生銀座を歩く(忘年会兼)	佐藤 直之 092-565-2378
	2/3 熊本城散策	
カメラ	11/26 スプラージ金隈	柴田 恭輔 092-807-1819
	12/17 スプラージ金隈	
	11/21 秋の撮影会(大分・国東半島)	
パソコン	12/12 例会(13:00~)	木村 健一 092-573-0210
	1/23 例会(13:00~)	
	2/6 冬の撮影会(福岡・天神)	
生涯学習	11/25 デジカメ・年賀状作成(春日寮)(10:00~)	松九会事務局 092-512-9592
	1/27 裏技集(春日寮)(10:00~)	
生涯学習	12/3 ラストエンペラー(シネマ)(春日寮)(13:00~)	
	12/9 工場見学予定	

### お知らせ

#### ◆工場見学案内

詳細はチラシを参照ください。

#### ◆シネマ講座案内

詳細はチラシを参照ください。

#### ◆H21年度新年懇親会のお知らせ

平成21年度の新年懇親会は1月29日(木)開催予定です。詳細は次回の会報(新年号)で連絡します。

### 会員の動き

#### ■お祝い申し上げます

- 〔古希〕昭和13年生まれ  
村上澄夫(福岡/中) 10・2  
武谷正勝(大分) 11・12  
中村三朗(遠隔地) 11・19  
樽崎敏男(福岡/中) 11・29

#### ■新しく入会されました

- 9月  
黒木恒士(パナミック九州/宮崎) 宮崎  
吉田進一(松下電工城島工場) 福岡/中  
柴田 勤(PCCプロダクト) 福岡/西  
米良洋一(経理グループ) 福岡/南  
江口孝司(福岡本社CNC) 佐賀

#### 10月

- 末次憲二(人事G社会文化室) 福岡/中  
仲戸友由(PSC電子部品工場) 福岡/北東  
岩村聖美(ネットワーク) 福岡/西  
瀬口修一(人事G人材戦略) 福岡/南  
白石 敏(PFSC) 福岡/南  
百竹潔志(CNC) 福岡/南  
宮地芳隆(PCC DSC佐賀) 佐賀  
長友省司(パナソニック九州宮崎) 宮崎

#### ■ご全快を祈じます

- 羽野保行(福岡/南東) 8・7 退院  
小松 功(福岡/西) 7・10 退院

#### ■逝去を悼み心より

- お悔やみを申し上げます  
宮原 登(佐賀) 享年 66  
一鬼昭基(福岡/南) 享年 66